

APECED -tai ADDISONIN tautia sairastavien kuntoutuskurssi

a-osa 26.08. - 01.09. 2012 (7pv)

b-osa 02.01. - 04.01. 2013 (3pv)

Kela 12§ (42887), terveydenhuolto



Kurssi on tarkoitettu aikuisille, joilla on APECED -tai Addisonin tauti.

He tarvitsevat kokonaisvaltaista tukea ja ohjausta oman sairautensa hoitoon ja kuntoutumiseen liittyvissä

asioissa ja he hyötyvät vertaisryhmän tuesta.

Kurssin tavoitteena on kohentaa kuntoutujien toimintakykyä ja antaa keinoja ja tietoa huolehtia omasta hyvinvoinnista. Kurssi on kuntoutuskurssi, jossa on kurssin lääkärin kanssa sovitut yksilölliset terapiat sekä muut tarvittavat yksilölliset tapaamiset kuntoutuksen asiantuntijoiden kanssa.

Kysy lisää kurssista ja sille hakemisesta: soita tai meilaa kuntoutussihteerille Satu Saksiselle:
puh. (03) 812 8207
satu.saksinen@invalidiliitto.fi

Kurssi on kaksiosainen, jonka välillä laaditaan hyvinvointiohjelma. Siinä on konkreettiset tavoitteet tarvittavien muutosten aikaansaamiseksi.

Kurssilla on mm. asiantuntijalääkärin sekä psykologin luennot ja yksilötapaamiset.

Fysioterapia -ja liikuntaryhmissä saadaan tietoa ja harjoitellaan erilaisia tapoja fyysisestä hyvinvoinnista huolehtimiseen.

Kuntoutujien yhteinen vertaistoiminta lisää uskallusta tasavertaiseen yhdessäoloon toisten kanssa.

Kurssille hakeudutaan Kelan toimiston kautta täyttämällä Kelan kuntoutushakemus Ku 102. Liitteeksi kuntoutussuunnitelma tai B-lääkärinlausunto, josta selviää kuntoutuksen perusteena oleva sairaus tai vamma ja toimintakyky, suositeltu kuntoutus ja sen perustelut ja tavoitteet. Päätökset kurssille valinnasta tehdään Kelan toimistossa. Hakuaika kurssille on jatkuva. Lisätietoa Kelan järjestämästä ja maksamasta kuntoutuksesta: www.kela.fi



Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskus
Launeenkatu 10
15100 LAHTI
p.(03) 812 8211, fax (03) 783 0250
lahden.kuntoutuskeskus@invalidiliitto.fi
www.invalidiliitto.fi/laku

