

# Voimaa ja vertaistukea naisille

Hotelli Keurusselkä, Keuruu

**23.-24.11.2013**

Vertaistapaamisen teemana on naiseus. Tapaaminen on tarkoitettu kaikille äideille ja naisille, joiden elämään liittyy harvinaisuus:

- harvinaisten lasten äidit
- äidit joilla on harvinainen sairaus
- naiset joilla on harvinainen sairaus.

Vertaistapaamisen omavastuu hinta on 50 euroa henkilö. Hintaan sisältyy täysihoido ja ohjelma. Matkakustannuksista vastaavat osanottajat itse.

Tapaamiseen haetaan lomakkeella, joka löytyy osoitteesta:

[www.invalidiliitto.fi/harvinaiset](http://www.invalidiliitto.fi/harvinaiset)

- kohdasta tapahtumat -> hakulomake

Mikäli tarvitset invahuoneen tai sinulla on allergioita tai erityisruokavalioida, ilmoitathan niistä hakulomakkeessa. Lääkärin lausuntoa ei tarvita. Hakulomake lähetetään osoitteeseen:

Invalidiliiton Harvinaiset-yksikkö

Launeenkatu 10, 15100 Lahti.

**Hakuaikaa on 7.11. saakka!**

Ohjelma:

**Lauantai 23.11.**

11.00 - 11.30	Tervetuloa
11.30 - 12.30	Lounas
12.30 - 14.00	Vertaisuuden voimapuu
14.00 - 14:30	Kahvi ja huoneiden vastaanotto
14.30 - 16.00	Shindo-rentoutus
16.00 - 19.30	Kylpylä
19.30 - 21.00	Pikkujoulupäivällinen

Lisäksi hotellin järjestämää iltaohjelmaa

**Sunnuntai 24.11.**

8.00 - 10.30	Sauna, uinti ja aamiainen
10.30 - 12.00	"Mitäs me herkät voimaiset?" (psykoterapeutti Ruth Peuhkuri)
12.00 - 13.00	Lounas
13.00 - 14.30	Voimaa ryhmässä
14.30	Päätös, kiitos ja kahvi

Ohjelman sisältömuutokset mahdollisia.

Saapumisohjeet löytyvät sivuilta

[www.keurusselka.com](http://www.keurusselka.com)

*Tervetuloa mukaan naisten voimajoukkoon!*



**Lisätietoja:**

[merja.monto@invalidiliitto.fi](mailto:merja.monto@invalidiliitto.fi)

puh. 03 812 8247, 040 728 1737

[www.invalidiliitto.fi/harvinaiset](http://www.invalidiliitto.fi/harvinaiset)